**IX BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN**

*Termin i miejsce:* **27 września 2020**

*Biuro zawodów* (od **12:00**) i Start (**13:00**) - Szkoła Podst. nr 2 w Koniakowie Rastoce

*Meta -* Szczyt Tynioka

*Dystans* – ok. 4000 m

**Kategorie wiekowe:**

|  |  |
| --- | --- |
| Kobiety:  O - Open  A - Rocznik 2002 - 2006  B - Rocznik 1984 - 2001  C - Rocznik 1983 i starsze | Mężczyźni:  O – Open  A - Rocznik 2002 – 2006  B - Rocznik 1984 - 2001  C - Rocznik 1983 – 1970  D - Rocznik 1969 i starsi |

Dzieci (osobna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców) – konkurencje biegowe na szczycie Tynioka po zakończeniu biegu głównego:

D1 - Rocznik 2007 – 2010

D2 – Rocznik 2011 i młodsze

Kategoria Nordic Walking (osobna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn)

**Zapisy:**

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów w Biurze Zawodów przy Szkole w Rastoce od godz. 12:00

- zapisy do kategorii dzieci prowadzone będą na mecie zawodów na szczycie Tynioka od godz. 13:00

- każdy zawodnik podpisuje przy zapisie zaświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, niepełnoletni przedstawiają zgodę rodziców na start w biegu

- każdy zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

**- każdy zawodnik musi ściśle przestrzegać postanowień związanych z epidemią koronawirusa, które są umieszczone w dalszej części Regulaminu**

**Nagrody:**

a) puchar, dyplom za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn

b) medal, dyplom, voucher pieniężny za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych

c) dyplom i nagroda rzeczowa za pierwsze 3 miejsca w kategorii dzieci

d) puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

Ponadto organizator zapewnia posiłek, napoje (każdy uczestnik otrzyma bloczek).

**Postanowienia końcowe:**

a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora

b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy

c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe

d) uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność

e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora

**Postanowienia związane z epidemią koronawirusa:**

a) Do strefy biura zawodów, odprawy, startu (teren boiska za bramą) wstęp mają jedynie zawodnicy oraz organizatorzy. Osoby postronne muszą pozostać poza wyznaczonymi strefami dla zawodników a organizator nie odpowiada za te miejsca tj. parkingi oraz pozostały teren nie objęty zawodami

b) Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zasłaniania ust i nosa w strefach wyznaczonych tj. biurze zawodów, strefie startu i mety oraz zachowania dystansu społecznego

c) W biurze zawodów oraz w strefie startu i mety znajdować się będą punkty dezynfekowania dłoni

**UWAGA! Zasady dotyczące sytuacji epidemiologicznej są dynamiczne i mogą ulegać zmianom. O wszelkich ewentualnych zmianach zasad bezpieczeństwa wynikających z wytycznych sanitarnych wynikających z sytuacji epidemiologicznej organizator będzie informował uczestników na stronie internetowej istebna.eu dlatego uczestnicy biegu są zobowiązani do śledzenia informacji organizatora dotyczących tych zmian.**